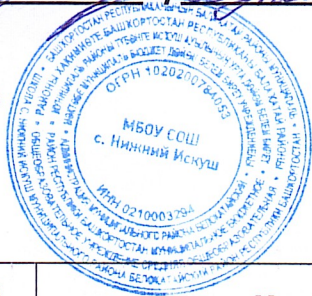


СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 18.09.2024 среда
МБОУ СОШ с.Нижний Искуш



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП24053	Каша рисовая молочная	170	4,31	8,27	27,20	191,53
КП24006	Сырники "Сюрприз"	90	16,50	16,35	22,35	294,00
КП24047	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	25,27	25,15	65,16	627,93
Начальные классы Обед						
КП24020	Свекольник со сметаной	200	2,00	4,61	8,35	104,35
КП24052	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,60	26,98	215,25
КП24067	Голень куриная запеченная с подливом из томатной пасты	90	14,20	8,20	10,40	176,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		78,02	26,15	23,08	97,28	757,20
Старшие классы Завтрак						
КП24053	Каша рисовая молочная	210	5,32	10,22	33,60	236,60
КП24006	Сырники "Сюрприз"	90	16,50	16,35	22,35	294,00
КП24047	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	27,08	27,22	75,40	696,60
Старшие классы Обед						
КП24020	Свекольник со сметаной	250	2,50	5,76	10,43	130,43
КП24052	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,37	258,30
КП24066	Голень куриная запеченная с подливом из томатной пасты	100	14,60	9,70	13,90	205,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: Обед		88,10	29,40	28,37	115,63	901,93